



UR Community Tech Center is a growing local resource designed to help older and disabled adults in Manchester and beyond. **Learn more at www.urcommunitycares.org** (click on Tech Center link) **or call / text 860-430-4557.**

Tech Center Hours

Monday • Thursday • Friday
10:00 am to 3:00 pm

To schedule a 1-on-1 help session: Call 860-430-4557, visit our website or scan the QR code above. Or **just drop in.** Our dedicated volunteers are here to help!

Free Classes & Special Events

Tech Classes on the Road? If your community center or library wants to host our classes, please contact Michelle Puzzo.



Tues., June 2 – Manchester Blind and Low Vision Support Group, 10am-12pm, Monthly meetings on first Tuesdays

Fri., June 5 – Monthly Tech Talk / Everyday Uses of AI

1-2:30pm, Artificial Intelligence (AI) is everywhere and already changing many everyday tasks; join the group discussion and share examples

Thurs., June 11 – MyChart (Overview and Demonstration)

1-2:30pm, Learn or improve how to connect and communicate with your healthcare providers using this important online tool

Thurs., June 18 – Disaster Preparedness (Tech Tips for All)

1-2:30pm, Summer can bring extreme weather and other emergencies; learn how to use basic technology to be safe and informed year-round

Fri., June 19 – CLOSED for Town Holiday

Thurs., June 25 – Social Mixer: Relax, Renew, Recharge!

1-2:30pm, Picture yourself feeling relaxed and enjoying life, and we'll add a new twist. Bring a friend for some summer fun (Light refreshments)

Volunteers Give and Receive

Are you retired, on summer break from school, or willing to **lend a hand at the Tech Center**? Our Manchester learners are always grateful for help from **volunteers of all ages.**

Sign up for just 1-3 hours per week, based on your areas of interest and availability:

- Mondays, Thursdays or Fridays – any time between 10am and 3pm
- Easy online application gets you started for tech coaching or other support roles
- Come in for a quick tour and see how you can help us make a difference

Free & Fun Family Walkathon to honor America's 250th

Sat., June 13
9-11am
(8:30am registration)
at
Center
Springs Park
Manchester, CT

Families in
Motion 250




Our Free Programs

- UR Community Tech Center
- Neighbors Helping Neighbors
- Cycling Without Age
- UR Vision Resources
- UR Hearing Resources



**UR Community Tech Center is located at:
Eastside Neighborhood Resource Center
153 Spruce St., Manchester, Conn.**

Park in town lot at 163 Spruce St. behind our building
Call us at 860-430-4557 if you need assistance to and from your car

 Find **UR Community Cares** on Facebook, Instagram and YouTube.



UR Community Tech Center es un recurso local diseñado para ayudar a las personas mayores y adultos discapacitados. **Obtenga más información en www.urcommunitycares.org o llame al 860-430-4557.**

Horario del Tech Center
Lunes • Jueves • Viernes
10:00am - 3:00pm

Para programar una sesión de ayuda personalizada: Llame al 860-430-4557, visite nuestro sitio web o escanee el código QR code de arriba. **O simplemente visítenos.** ¡Nuestros voluntarios dedicados están aquí para ayudar!

Clases gratuitas y eventos especiales



Si su centro comunitario o biblioteca desea albergar nuestras clases, por favor comuníquese con Michelle Puzzo.

Martes, 2 de junio – Grupo de apoyo para personas ciegas y con baja vision de Manchester, 10am-12pm, Reuniones mensuales los primeros martes
Viernes, 5 de junio – Charla tecnológica mensual / Usos cotidianos de la IA, 1-2:30pm, La Inteligencia Artificial (IA) está en todas partes y ya está transformando muchas tareas cotidianas; únase a la discusión grupal y comparta ejemplos

Jueves, 11 de junio - MyChart (Descripción general y demostración), 1-2:30, Aprenda o mejore sus habilidades para conectarse y comunicarse con sus proveedores de atención médica utilizando esta importante herramienta en línea

Jueves, 18 de junio – Preparación ante desastres (Consejos tecnológicos para todos), 1-2:30pm, El verano puede traer condiciones climáticas extremas y otras emergencias; aprenda a utilizar tecnología básica para mantenerse seguro e informado durante todo el año

Viernes, 19 de junio – CERRADO por día festivo municipal

Jueves, 25 de junio – Encuentro social: ¡Relájese y renueve energías! 1-2:30pm, Imagínese sintiéndose relajado y disfrutando de la vida; Traiga a un amigo para disfrutar de un poco de diversión veraniega (se ofrecerán refrigerios ligeros)

Los voluntarios dan y reciben

¿Está jubilado, de vacaciones escolares de verano o dispuesto a **echar una mano en el Tech Center?** Nuestros estudiantes de Manchester siempre agradecen la ayuda de **voluntarios de todas las edades.**

Inscríbese para colaborar solo de 1 a 3 horas por semana, según sus áreas de interés y disponibilidad:

- Lunes, jueves o viernes – en cualquier momento entre 10 am y 3 pm
- Una sencilla solicitud en línea le permitirá comenzar como tutor tecnológico o en otros roles de apoyo
- Visítenos para realizar un recorrido rápido y descubra cómo puede ayudarnos a marcar la diferencia

Caminata gratuita y divertida para familias

Sábado, 13 de junio
9-11am
(8:30am inscripción)
en
Center
Springs Park
Manchester, CT

Families in Motion 250



Ubicado en
Eastside Neighborhood Resource Center
153 Spruce St., Manchester, Conn.
860-430-4557

Nuestros programas gratuitos

- UR Community Tech Center
- Neighbors Helping Neighbors
- Cycling Without Age
- UR Vision Resources
- UR Hearing Resources

Find UR Community Cares on Facebook, Instagram and YouTube.